



d.o.o. Smrčak Zvornik

d.o.o. Smrčak Zvornik

BRUSNICA PLOD



(Crvena borovnica)

(*Vaccinium vitis idaei fructus*)

Upotrebljava se svježa i suva bobica, sok od zrelih bobica, ekstrakt i vino. Zbog tanina i pektina brusnica djeluje kao blago sredstvo protiv dijareje i katara crijeva, raznih upala sluznica itd.

Način pripreme: potrebno je jednu supenu kašiku suvih plodova sipati u 2,5 dl hladne vode i ostaviti da odstoji 1 sat. Zatim pustimo da provri i ostavimo da stoji još neko vrijeme u poklopljenom sudu. Čaj se pije prije jela.

[Informacije o proizvodu](#)

